

# Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno

Se tens dúvidas sobre ...



- ❖ Alimentação saudável
- ❖ Saúde sexual e reprodutiva
- ❖ Doenças sexualmente transmissíveis (IST/VIH/SIDA)
- ❖ Consumo de substâncias nocivas ilícitas e lícitas para o organismo (álcool, tabaco e drogas)

...e queres conversar, podes fazê-lo individualmente na sala 12, do Pavilhão E às:

- ❖ 4ª feira: 10:00 – 12:00 Enfermeira Rosa Franco
- ❖ 5ª feira: 9:15 – 11:00 Professora Adília Ramos
- ❖ 6ª feira: 10:20 – 11:50 Professor João Secca

ou contactar a Equipa da Educação para a Saúde através do seguinte e-mail:

**[giaa.espjal@gmail.com](mailto:giaa.espjal@gmail.com)**